



# Boletín el Tomasino



*Servir con Eficiencia, Profesionalismo y Calidad*

*Abril 2024*

**CELEBRAMOS EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD**



Con una Caminata que inició y terminó en los jardines del HST, recorriendo 2.6 Kilómetros por la Avenida Balboa, donde 400 personas entre colaboradores del hospital y sus familiares, otras instituciones de salud, universidades, bancos, empresas e invitados se concentraron para celebrar el Día Mundial de la Salud.



**PATRONATO DEL HOSPITAL SANTO TOMAS**

<b>S.E. Dr. Luis Francisco Sucre</b> Ministro de Salud	Presidente
<b>Dra. Ivette Berrío Aquí</b> Viceministra de Salud	Representante del Ministro de Salud
<b>Lic. David Román</b> Club Kiwanis de Panamá	Vicepresidente
<b>Lic. Alberto Sáenz</b> Club Kiwanis de Panamá	Suplente
<b>Lic. Jorge Ortega</b> Club Activo 20-30 Panamá	Secretario
<b>Ing. Vicente Caropresso</b> Club Activo 20-30 Panamá	Secretario Suplente
<b>Lic. Luis Quirós</b> Club de Leones de Panamá	Tesorero
<b>Lic. Patricio Ernesto Rojas</b> Club de Leones de Panamá	Tesorero suplente
<b>Lic. Eduardo Tejada</b> Club Rotario de Panamá	Vocal
<b>Arq. Euriviades Díaz</b> Club Rotario de Panamá	Vocal Suplente
<b>Lic. Levi Arcia</b> Representante	Contraloría General de la República
<b>Dr. Elías García Mayorca</b>	Director Médico General



**Misión**

*Somos un Hospital público especializado, de Tercer Nivel de Atención, alta complejidad, de referencia nacional que ofrece servicios de salud, docencia e investigación para la población demandante utilizando tecnología avanzada, con compromiso social.*

**Visión**

*Ser un Hospital certificado internacionalmente y formador de líderes en salud para satisfacer las necesidades del usuario.*

**Valores**

*Servir con eficiencia, profesionalismo y calidad a nuestros pacientes, compañeros y usuarios sin distinción de nacionalidad, raza, credo político o religioso, promoviendo los siguientes valores: responsabilidad, profesionalismo, humanismo, honestidad, respeto mutuo entre nuestros compañeros, usuarios y pacientes, trabajando en equipo.*



**Editora: Dra. Tita Méndez**

**Colaboración:**

Lcdo. Geremías Marín

Lcda. Maritza Hernández

Teléfono: 507-5827

Correos: rrpchst@gmail.com

rrpp@hst.gob.pa

www.hospitalsantotomas.gob.pa

@hsantotomaspm



El Director Médico General y la Dra. Ana Rivière Cinnamond, representante de la OPS/OMS en Panamá, coincidieron en su discurso al afirmar que la salud es un derecho de todos. **"Mi salud, mi derecho"**, lema de la OMS este año para promover la salud.





La actividad fue parte de la agenda que desarrolla la Comisión Centenario del Elefante Blanco. El Departamento de Enfermería estuvo a cargo de la coordinación general.



La caminata incluyó a las mascotas, hubo sesiones de estiramiento y masajes, promoción de empresas patrocinadoras y entretenimiento para niños.



Para celebrar el Día Nacional de Prevención y Combate a la Obesidad (4 de abril), las Oficinas de Nutrición, Enfermería y Relaciones Públicas, organizaron una Gran Feria de Salud en los jardines del hospital. La actividad es parte de los eventos programados para conmemorar el Centenario del Elefante Blanco. El Director Médico General Dr. Elías García Mayorca y la Subdirectora Médica, Dra. Ana Belén Araúz, participaron activamente.





DMG y Licda. Zulmy observan productos en exhibición.

Colaboradores del hospital y de otras instituciones, jefes médicos, administrativos y de enfermería, estudiantes de universidades, invitados especiales, asistieron y disfrutaron de las actividades: Stand de productos saludables con información nutricional, promoción de servicios de salud, vacunación, toma de presión arterial, peso y talla, punto de venta de frutas y vegetales de Merca Panamá, actividades deportivas, la alegre presentación de la Banda de Música de la Escuela Panamá, etc.



Departamento de Enfermería y RRPP ofrecen gorras y paraguas con logo Centenario.



El lema para promover este año el 4 de abril es **“Prevenir y controlar la obesidad, tu compromiso y el de todos”**.



Médicos Funcionarios y Residentes, participaron en el Taller de Elaboración de Protocolos de Investigación Médica.

Con la colaboración de la Secretaría Nacional de Ciencias y Tecnología (Senacyt), se organizó la jornada con el objetivo de mejorar la calidad de los trabajos de investigación presentados por los profesionales de la salud,

El Taller fue inaugurado por DMG, Dr. Elías García Mayorca, quien se refirió a la importancia de esta capacitación para la formación de los profesionales de la salud y agradeció a la Senacyt, a la Coordinación de Docencia e Investigación del HST, por este taller.



Se capacitó a los participantes con las herramientas adecuadas, desde la búsqueda bibliográfica, estructura de la propuesta, procesamiento y análisis de la información, metodología, hasta el diseño de su tesis.



La Ingeniera Milagros Maineri, Directora de Investigación Científica y Desarrollo y la Dra. Luz Graciela Cruz, Jefa del Departamento de Capacidades al Investigador, participaron por Senacyt. El Dr. Ramiro Da Silva Libre, Coordinador de Docencia e Investigación, dio las palabras de bienvenida, la Dra. Ana Belén Arauz, Subdirectora Médica General, estuvo presente.

Las Doctoras Colombianas Diana Paola Cuesta, María Patricia Arbeláez y Diana Marcela Marín, expositoras expertas en el tema, estuvieron a cargo de la capacitación.





En el marco de Día Internacional de la Protección Radiológica, el HST en conjunto con el Hospital del Niño, realizaron la Primera Jornada Educativa sobre Protección Radiológica.

Estuvieron presentes, el Dr. Elías García Mayorca, DMG del HST, Dr. Paul Gallardo, Director del Hospital del Niño, la Ing. Nadja Benson, Jefa de Salud Radiológica del MINSA y el Ing. Sergio Rodríguez, Jefe de Radiología del HST.

Profesionales de la Salud, estudiantes y personal hospitalario, fueron capacitados en diversos temas relacionados con la protección radiológica, para mantenerse actualizados y enriquecer sus conocimientos sobre las radiaciones ionizantes y cómo protegerse de ellas.



Ing. Nadja Benson



Ing. Sergio Rodríguez



Ing. Madeline De León



## Seminario- Taller en Prestaciones Económicas

La Oficina de Recursos Humanos, bajo la dirección de Licda. María Pilar Gordón coordinó, con el Con el objetivo de dar a conocer a los colaboradores las prestaciones económicas existentes en la Caja de Seguro Social (CSS), sus derechos y requisitos, el **Seminario – Taller “Prestaciones Económicas: Acceso y Derecho de los Derechos Habientes”** los días 2, 9, 16, 25 y 30 de abril.

La Lcda. Katia Arosemena, Trabajadora Social de la CSS, expuso temas como: Inscripción, afiliación y requisitos de los beneficiarios y prestaciones a corto y largo plazo. Durante su primera jornada en el mes de abril el seminario-taller desarrolló seis módulos.



## Relaciones Humanas Exitosas

La Sección de Capacitación y Desarrollo del Servidor Público, de la Oficina de Recursos Humanos, organizó para los colaboradores administrativos, el Seminario “Cambiamos el mundo practicando relaciones humanas exitosas, respetando los derechos humanos de todas las personas”, con el objetivo de motivar el buen entendimiento entre equipo de trabajo.

La Magistra Judith Sánchez de Cáceres, de la Procuraduría General de la Nación fue la expositora de este seminario.



El Viceministro de Asistencia Médica y Social de Cuba, Dr. Reinol Delfin García Moreiro y el Consejero Comercial de la Embajada de Cuba, S.E. Rafael Batista Hidalgo, visitaron el HST, para conocer y observar el funcionamiento del modelo integrado automatizado del Servicio de Laboratorio Clínico.

Fueron recibidos por el Dr. Elías García Mayorca, Director Médico General del HST y las Magistras Jovanna Borace y Ottma Iburguen, Jefa y Subjefa del Laboratorio Clínico, junto a representantes de la empresa Roche.

## DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



La Oficina de Equiparación de Oportunidades, dirigida por el Lic. Néstor Aguilar, organizó para los jefes médicos, de enfermería y administrativos del HST, un seminario sobre los "Derechos de las Personas con Discapacidad". El Lic. Daneth Cubilla, Asesor legal de la Dirección de Políticas Sectoriales de la Secretaría Nacional de Discapacidad (SENADIS), fue el expositor.

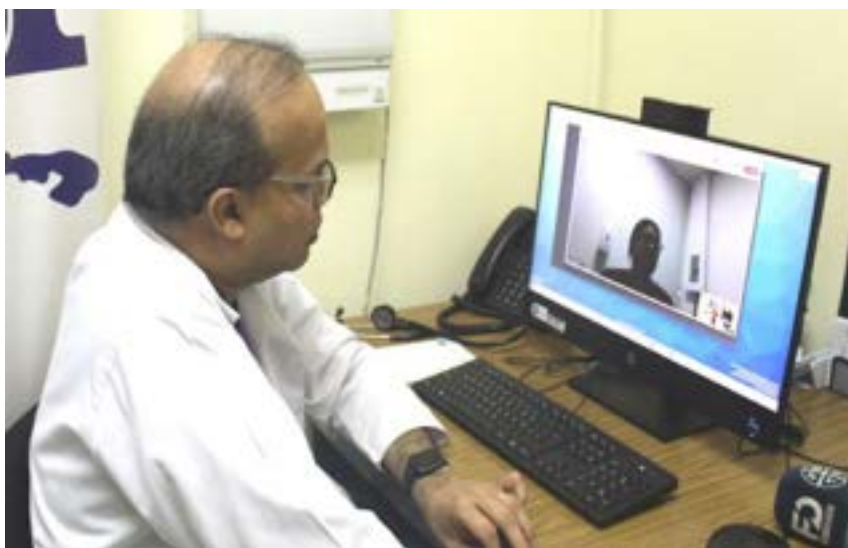


EL Hospital Santo Tomás, a través de la Oficina de Recursos Humanos, a cargo de la Lcda. María Pilar Gordon, agasajó a las secretarias en el Día de la Secretaria.





Las actividades iniciaron con una misa de Acción de Gracias, oficiada por el Capellán Carlos Ramos, seguidamente el Dr. Elías García Mayorca, Director Médico General, dio su mensaje a las homenajeadas y felicitó al comité organizador de este evento. La Dra. Taydee Gordón dictó la magistral conferencia: "Género: Inicio de la Desigualdad". Un delicioso almuerzo y sorteo de premios fueron ofrecidos a las Secretarías Tomasinas.



Desde EL Servicio de Cardiología en la Consulta Externa se realizó el Lanzamiento de la Videoconsulta de Telemedicina con la especialidad de Cardiología entre el HST y el MINSA CAPSI Finca 30 de Bocas del Toro.

El Dr. Gabriel Frago, Jefe del Servicio de Cardiología, atendió la Teleconsulta, en presencia de la Dra. Melva Cruz, Directora General de Salud, y el Dr. Elías García Mayorca DMG. Con esta iniciativa se da respuesta a la necesidad de mejorar la cobertura de accesibilidad de los servicios de salud en la Región en Bocas del Toro.

El Desarrollo de la Telemedicina forma parte del Fortalecimiento de la Atención de Salud Integral en el Primer Nivel de Atención impulsando el uso de la tecnología.

La implementación de la Teleconsulta es parte de la planificación estratégica de salud, entendida como el uso de la información y tecnología de las comunicaciones para el intercambio de información, en el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades, daños a la salud, vigilancia remota de pacientes; investigación y evaluación.





Agradecemos al artista y cantautor, Lcdo. Rubén Blades, quien donó un Impedanciómetro Clínico, para uso en el Servicio de Otorrinolaringología. Con este equipo se realiza examen audiológico para detectar posibles lesiones o alteraciones del oído medio, lo que permite al médico hacer un diagnóstico más eficiente, junto a los resultados de otros exámenes.

La Dra. Amarilis Meléndez, Jefa del Servicio de agradecimiento en nombre del DMG, Dr. Elías García Mayorca y el Servicio de Otorrinolaringología, como también lo hizo el Dr. Guillermo Rodríguez, especialista en Fonoaudiología. Médicos especialistas, intercambiaron anécdotas y conocieron detalles interesantes de la vida del conocido cantautor panameño.



# HOSPITAL SANTO TOMÁS II SIMPOSIO

HIGIENE DE MANOS  
ESTRATEGIA  
FUNDAMENTAL  
EN LA PREVENCIÓN Y  
CONTROL DE INFECCIONES



10 DE MAYO  
7:30 AM

AUDITORIO DR.  
GUSTAVO MÉNDEZ  
PEREIRA

GRATUITO

HORAS CRÉDITO

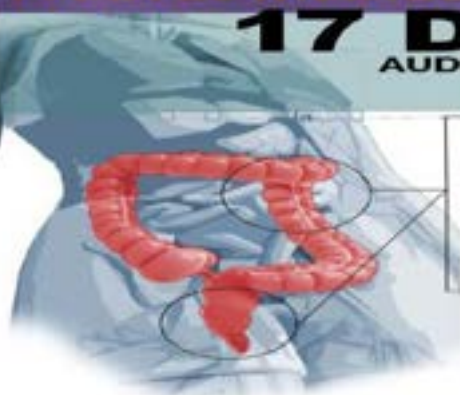


El Hospital Santo Tomás y la Asociación Panameña de Coloproctología los Invitan a participar en el:

## IV SIMPOSIO EN COLOPROCTOLOGÍA: "PATOLOGÍAS COLORRECTALES MÁS FRECUENTES PARA EL MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA"

# 17 DE MAYO DE 2024

AUDITORIO GUSTAVO MÉNDEZ PEREIRA  
HOSPITAL SANTO TOMÁS



### PATOLOGÍA ANORRECTAL

7:00-7:45 a.m. Inscripción  
7:45-8:00 a.m. Palabras de Bienvenida  
8:00-8:20 a.m. Enfermedad Hemorroidal  
8:20-8:40 a.m. Fisura Anal  
8:40-9:00 a.m. Abscesos y Fístula Anal  
9:00-9:20 a.m. Enfermedad Filonidial  
9:20-9:40 a.m. Prolapso Rectal  
9:40-10:00 a.m. Preguntas y Comentarios

Dr. Alberto Morán  
Dr. Darrián Warner  
Dr. Bolívar Saldaña  
Dr. Edgardo Arellano  
Dr. Roger Vega

### 10:30-10:30 a.m. REFRIGERIO

### PATOLOGÍA COLORRECTAL

10:30-10:50 a.m. Vólvulos Colónicos  
10:50-11:10 a.m. Enfermedad Diverticular  
11:10-11:30 a.m. Condilomas y Cáncer Anal  
11:30-11:50 a.m. Diagnóstico del Cáncer Colorrectal  
11:50-12:10 p.m. Tratamiento del Cáncer Colorrectal  
12:10-12:30 p.m. Preguntas, Comentarios y Despedida

Dr. Miguel Valdés  
Dr. Edgar Alvarán  
Dr. José Luis Ríos  
Dr. Aurelio Núñez  
Dr. José Latorraca

INSCRIPCIÓN GRATUITA  
EL DÍA DEL EVENTO

AVALADO POR:

