

UNIDOS EN LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA Y PRÓSTATA



El edificio Elefante Blanco se iluminó de rosado y celeste para dar inicio a la campaña y reafirmar el compromiso con la detección temprana y apoyo solidario a quienes luchan contra el cáncer de mama y próstata.



El hospital se unió a la campaña de detección temprana de cáncer de mama y próstata que lidera el despacho de la Primera Dama, bajo el lema “Con paso firme en la lucha contra el cáncer”.



Personal de Enfermería en la Maternidad

Se realizó una jornada de información, sensibilización y compromiso con la vida, por parte del equipo de enfermeras que labora en la Maternidad. Se dictaron charlas educativas, proyección de videos informativos, conversatorios con especialistas y testimonios de pacientes con cáncer.



Clínica de Salud Ocupacional en Consulta Externa Especializada

Bajo el lema: "Con paso firme en la lucha contra el cáncer: Ámate, Cuídate y Actúa", la Clínica de Salud Ocupacional, realizó docencia a colaboradores y usuarios sobre la detección temprana del cáncer de mama y próstata. La Licda. Ariadna Ramos presentó testimonio de vida. Presentes en la actividad, la Dra. Analissa Samaniego, jefa de la Clínica de Salud Ocupacional y la Magistra Gisela de Nieto, Subdirectora de Docencia de Enfermería.



Las salas de espera de la Consulta Externa Especializada se adornaron de rosa y celeste y se dictaron charlas sobre detección temprana del cáncer.



El Dr. Luis Carlos Bravo, DMG, junto al grupo de profesionales de Psiquiatría en actividad realizada en la Maternidad.



El Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra el 10 de octubre, es una oportunidad global para crear conciencia, mejorar la comprensión y fomentar la acción sobre problemas de salud mental en todo el mundo.

El HST se unió a esta lucha y bajo la coordinación del Servicio de Psiquiatría, realizó actividades docentes y culturales con el objetivo de integrar familiares, pacientes y personal de salud.



Presentaciones folclóricas en Servicio de Psiquiatría. El Dr. Rafael Andrade, SMG entregó certificado a artistas durante el evento cultural



En el marco de la “Semana De La Salud Mental”, El Servicio de Psiquiatría, llevó a cabo el V Seminario de Actualización en Psiquiatría, inaugurado por el Dr. Marcel Penna jefe del Servicio. Se dictaron diversas conferencias relacionadas con Trastornos Depresivos, de Ansiedad, Trastorno por Uso de Sustancias, y la Esquizofrenia.



Personal de Psiquiatría entregó canastilla en la Maternidad, dictaron charlas sobre Salud Mental Perinatal y distribuyeron información a los pacientes y familiares.



Especialistas del Servicio del Dolor y Cuidados Paliativos, junto a personal de enfermería y administrativos de este servicio. Juntos unen esfuerzos para brindar atención integral y humanizada.

El Día Mundial contra el Dolor se celebra el 17 de octubre con el objetivo de crear conciencia sobre la necesidad de aliviar el sufrimiento de las personas que padecen dolor. El tema de este año es “Manejo del Dolor, Investigación y Educación, en Contextos de Niveles Bajos y Medianos Ingresos”.

El Servicio de Control del Dolor y Cuidados Paliativos dirigido por la Dra. Juythel Chen, realizó diversas actividades educativas y de integración para promover el conocimiento del dolor en diversos contextos sociales, tales como charlas para pacientes y familiares, sesiones de Tai Chi y seminarios especializados para el personal de salud, entre otros.



Sesiones de Tai Chi



La Oficina de Equiparación de Oportunidades del Hospital Santo Tomás, fue anfitriona de la reunión mensual de la Comisión de Salud del Consejo Nacional Consultivo de Discapacidad (CONADIS). Se realizó una conferencia que contó la presencia del Dr. Luis Carlos Bravo, Director Médico General del Hospital Santo Tomás, el Dr. Guillermo Tejada, Director de la Oficina Nacional de Salud Integral para la Población con Discapacidad del Ministerio de Salud, y el Lcdo. Néstor Aguilar, Jefe de la Oficina de Equiparación de Oportunidades del HST.

En la Conferencia sobre "Salud Mental", las Psicólogas, Ana Delgado y Joseline Mojica trataron el tema "Salud Mental y Discapacidad"

INMUNIZACIÓN PARA TODOS



La Dirección de Enfermería, IAAS y Epidemiología del HST organizaron bajo el lema, "La Inmunización para todas las personas es humanamente posible", una Jornada de Vacunación contra la Influenza y Hepatitis B, a pacientes del Programa de: Hemodiálisis, Prediálisis, Diálisis Peritoneal y Trasplante Renal.

La responsabilidad y compromiso con la salud, que tienen los profesionales del hospital es evidente y traspasa nuestras fronteras, durante el mes de octubre participaron en congresos regionales proyectando la excelencia académica que caracteriza a la institución. Mencionamos los siguientes:



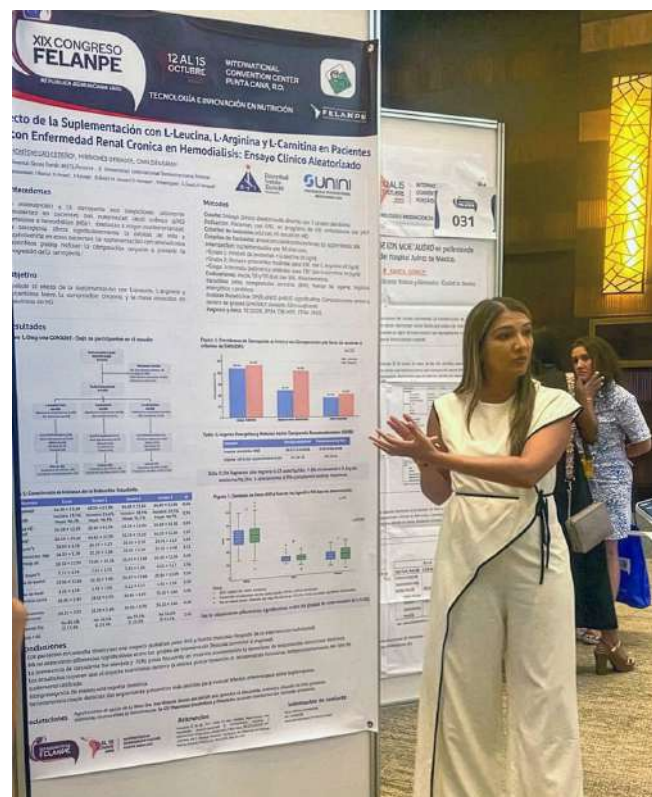
Técnicas quirúrgicas innovadoras en beneficio de los pacientes

Cinco especialistas del Hospital Santo Tomás fueron reconocidos con el premio al **Mejor Video Quirúrgico** durante el **XXIX Congreso Latinoamericano de Coloproctología**, celebrado en Colombia.

El trabajo premiado, “**Un reto quirúrgico: prevención de lesión ureteral con verde de indocianina en diverticulitis complicada y ectopia renal**”, fue presentado por los doctores **Sara Rodríguez, Edgardo Arcia, José Isaac Latorraca, Iván Beitia y Audrid González**.

Este reconocimiento es testimonio de la dedicación y esfuerzo de los especialistas por ofrecer una atención médica de calidad.





Cuidamos la nutrición de los pacientes
El Servicio de Nutrición y Dietética tuvo una activa participación en el XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición Clínica, Terapia Nutricional y Metabolismo— FELANPE 2025, celebrado en Punta Cana, República Dominicana. La **Mgtr. Mónica Montenegro**, jefa del Servicio junto con la **Dra. Otila Valderrama**, coordinadora del Equipo de Soporte Nutricional, presentaron el trabajo de investigación en formato póster titulado “**Efecto de la Suplementación con L-Leucina, L-Arginina y L-Carnitina en Pacientes con Enfermedad Renal Crónica en Hemodiálisis: Ensayo Clínico Aleatorizado**”.



La Salud Mental Perinatal es importante

En el Primer Congreso Internacional de Salud Mental Perinatal, celebrado en Viña del Mar, Chile, la **Dra. Illiane Pritsolas**, presentó el Caso Clínico, elaborado en conjunto con la **Dra. Itsamad Beluche**, “**Mas allá del diagnóstico, retos en el tratamiento de la Catatonia Maligna Perinatal**” con el que obtuvieron **Premio Clínico Científico** por su trabajo.

Con el lema “**Uniendo redes, Compartiendo raíces**”. Profesionales de la salud mental perinatal, de diversos países se reunieron para compartir investigaciones, experiencias clínicas y estrategias de intervención para contribuir al bienestar de madres, bebés y familias en la región. Este congreso fue organizado por la Universidad Andrés Bello y la Red Chilena de Salud Mental Perinatal

S.E. Dr. Fernando Boyd Galindo Ministro de Salud	Presidente
Dr. Julio Sandoval	Representante del Ministro de Salud
Lic. Juan Carlos Baquero Club Kiwanis de Panamá	Vicepresidente
Lic. Juan A. Tejada Londoño Club Kiwanis de Panamá	Suplente
Lic. Jorge Ortega Club Activo 20-30 Panamá	Secretario
Ing. Vicente Caropresso Club Activo 20-30 Panamá	Secretario Suplente
Lic. Luis Quirós Club de Leones de Panamá	Tesorero
Lic. Patricio Ernesto Rojas Club de Leones de Panamá	Tesorero suplente
Lic. Eduardo Tejada Club Rotario de Panamá	Vocal
Lic. Carlos Rabat L Club Rotario de Panamá	Vocal Suplente
Lic. Jackeline Vergara Representante	Contraloría General de la República
Dr. Luis Carlos Bravo	Director Médico General

Misión

Somos un Hospital público especializado, de Tercer Nivel de Atención, alta complejidad, de referencia nacional que ofrece servicios de salud, docencia e investigación para la población demandante utilizando tecnología avanzada, con compromiso social.

Visión

Ser un Hospital certificado internacionalmente y formador de líderes en salud para satisfacer las necesidades del usuario.

Valores

Servir con eficiencia, profesionalismo y calidad a nuestros pacientes, compañeros y usuarios sin distinción de nacionalidad, raza, credo político o religioso, promoviendo los siguientes valores: responsabilidad, profesionalismo, humanismo, honestidad, respeto mutuo entre nuestros compañeros, usuarios y pacientes, trabajando en equipo.

Editora: Dra. Tita Méndez

Colaboración:

Lcdo. Geremías Marín

Lcda. Maritza Hernández

Teléfono: 507-5827

Correos: rrpst@gmail.com, rrp@hst.gob.pa

www.hospitalsantotomas.gob.pa

@hsantotomaspma



A los que nacieron en octubre

Les desea la Oficina de Relaciones Públicas