



<b>DOCUMENTO</b>	HST-LAB-D104
	Página: 1 de 1
<b>PRUEBAS DE GLUCOSA E INSULINA PRE Y POST PANDRIAL</b>	Versión: 3
	Revisión: 13/2/20



**Estimado paciente lea detenidamente las siguientes instrucciones previo a su examen:**

Acuda a partir de las 6:00 a.m. al Laboratorio Clínico con un **ayuno mínimo de 8 horas**.

En ayunas se le tomará una muestra de sangre. Luego es necesario que desayune alimentos que incluyan carbohidratos y proteínas en un establecimiento de expendio de alimentos cercano a las instalaciones del laboratorio.

Es importante que regrese inmediatamente al laboratorio una vez que termine de desayunar e informe a la recepción del laboratorio la hora que finalizó su desayuno. Luego de 2 horas se le tomará una segunda muestra de sangre.

**Durante el tiempo que dure el examen:**

No ingiera líquidos ni alimentos (fuera del desayuno indicado), no fume, permanezca sentado. Si siente náuseas, vómitos, mareos u otro malestar, por favor avise al personal de la recepción o de toma de muestra.

**Nota: Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer de al menos 3 horas en el área de laboratorio clínico.**

**Copia No Controlada**