

	DOCUMENTO	HST-LAB-D104	
		Página: 1 de 1	
	PRUEBAS DE GLUCOSA E INSULINA PRE Y POST PANDRIAL	Versión: 3 (13/2/20)	
		Revisión: 1 (24/7/23)	

Estimado paciente lea detenidamente las siguientes instrucciones previo a su examen:

Acuda a partir de las 6:00 a.m. al Laboratorio Clínico con un **ayuno mínimo de 8 horas**.

En ayunas se le tomará una muestra de sangre. Luego es necesario que desayune alimentos que incluyan carbohidratos y proteínas en un establecimiento de expendio de alimentos cercano a las instalaciones del laboratorio.

Es importante que regrese inmediatamente al laboratorio una vez que termine de desayunar e informe a la recepción del laboratorio la hora que finalizó su desayuno. Luego de 2 horas se le tomará una segunda muestra de sangre.

Durante el tiempo que dure el examen:

No ingiera líquidos ni alimentos (fuera del desayuno indicado), no fume, permanezca sentado. Si siente náuseas, vómitos, mareos u otro malestar, por favor avise al personal de la recepción o de toma de muestra.

Nota: Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer de al menos 3 horas en el área de laboratorio clínico.

Copia No Controlada