



**Estimado paciente, lea detenidamente las siguientes instrucciones previo a su examen:**

- Acuda a partir de las 6:00 a.m. al Laboratorio Clínico con un ayuno mínimo de 8 horas.
- En ayunas se le tomará una muestra de sangre.
- Luego debe desayunar alimentos que incluyan carbohidratos y proteínas en un lugar cercano a las instalaciones del laboratorio o traído de su casa.
- Una vez termine de desayunar debe regresar de inmediato al laboratorio.
- Notificarse en la recepción del laboratorio para indicar la hora en que finalizó (terminó) de desayunar.
- Luego de 2 horas se le tomará una segunda muestra de sangre.

**Importante después del desayuno:**

- No ingiera líquidos (solo agua), ni alimentos (fuera del desayuno indicado), no fume y permanezca sentado.
- Si siente náuseas, vómitos, mareos u otro malestar, por favor informe al personal de la recepción o de toma de muestra.
- Si vomita la prueba no tiene validez. Informar en la recepción o toma de muestra.

**Nota: Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer de al menos 3 horas en el área de laboratorio clínico.**