
	Tipo de Documento	Instructivo Para Pacientes	Cod: Lab_DR4111	
	Nombre del Documento	Prueba de Glucosa e Insulina Pre y Post Pandrial	01/06/17 R:02	
			Páginas 1 de 1	

Estimado paciente:

Lea completamente las siguientes instrucciones previo a su examen:

Acuda a las 6:30 a.m. al Laboratorio Clínico con un **ayuno mínimo de 8 horas**.

En ayunas le tomarán una muestra de sangre. Luego es necesario que coma un desayuno moderado que incluya carbohidratos y proteínas en un establecimiento de expendio de alimentos cercano a las instalaciones del laboratorio. Es importante que regrese inmediatamente al laboratorio una vez que termine de desayunar e informe a la recepción del laboratorio la hora que finalizó su desayuno y luego de 2 horas tomar una segunda muestra de sangre.

Durante el tiempo que dure el examen:

No ingiera líquidos ni alimentos (fuera del desayuno indicado), no fume, permanezca sentado. Si siente náuseas, vómitos, mareos u otro malestar, por favor avise al personal de la recepción o de toma de muestra.

Nota: Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer de al menos 3 horas en el área de laboratorio clínico.

Copia No Controlada