



HOSPITAL  
SANTO TOMÁS  
PANAMÁ



**GORGAS**  
INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS  
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)

# MANEJO EMOCIONAL, SALUD Y SEGURIDAD EN TIEMPOS DE PANDEMIA

# 18

de

DICIEMBRE

9:00 A.M.

## TEMAS:

- 1 Experiencia del Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud ante la Pandemia del Covid-19, desde el punto de vista de la Salud y Seguridad de los Funcionarios Públicos.
- 2 Manejo Clínico del COVID -19.
- 3 Salud Mental en Tiempos de Pandemia.
- 4 Herramientas para Mejorar la Efectividad en el trabajo.

## EXPOSITORES:

- 1 Mgter. Nixia Mena
- 2 Dr. Fernando Márquez F.
- 3 Mgter. Virgina León
- 4 Doctoranda Sahory Mejía



zoom

Modalidad Virtual / 4 horas

www.hospitalsantotomas.gob.pa



mpgordon@hst.gob.pa  
rfernandez@hst.gob.pa  
jmorales@hst.gob.pa  
eechevers@gorgas.gob.pa



6523-1844

Información:

18  
de

DICIEMBRE

9:00

DE LA MAÑANA

**MANEJO EMOCIONAL,  
SALUD Y SEGURIDAD  
EN TIEMPOS  
DE PANDEMIA**



**zoom**  
Modalidad Virtual / 4 horas



## PROGRAMA

Introducción	Mgter. Rosario Fernández	9:00 a.m. a 9:05 a.m.
Invocación Religiosa	Padre. Salomón Muñoz	9:10 a.m. a 9:15 a.m.
Palabras de Bienvenida	Dr. Elías García Mayorca Director Médico General	9:20 a.m. a 9:30 a.m.

### temas

### expositores

### hora

1	Experiencia del Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud ante la Pandemia del Covid-19, desde el punto de vista de la Salud y Seguridad de los Funcionarios Públicos.	Mgter. Nixia Mena	9:35 a.m. a 9:55 a.m.
2	Manejo Clínico del COVID -19.	Dr. Fernando Márquez F.	10:00 a.m. a 10:20 a.m.
3	Salud Mental en Tiempos de Pandemia.	Mgter. Virgina León	10:25 a.m. a 10:45 a.m.
4	Herramientas para Mejorar la Efectividad en el Trabajo.	Doctoranda Sahory Mejía	10:50 a.m. a 11:10 a.m.

### preguntas y respuestas

11:15 a.m. a 11:50 a.m.

### Palabras de Clausura

**Dra. María Pilar Gordón**

Jefa de la oficina institucional de Recursos Humanos  
Hospital Santo Tomás

## OBJETIVOS DE LOS SEMINARIOS VIRTUALES

### OBJETIVO PRINCIPAL

- Promover la protección eficaz en los lugares de trabajo, con especial énfasis en la importancia de la Seguridad y la Salud de los funcionarios, como principales actores durante la crisis sanitaria causada por el COVID – 19.

### OBJETIVO ESPECÍFICOS

- Dar a conocer como se garantiza la salud y seguridad en el trabajo durante una pandemia.
- Implementar las medidas de atención que establecen las guías y protocolos institucionales, para resguardar la salud y seguridad de los funcionarios.
- Conocer diferentes maneras de cómo responder ante el estrés, durante la pandemia del COVID-19.
- Enfrentar lo inesperado, sin desaprovechar el tiempo, ritmo de trabajo, aprendizaje e intercambio de conocimientos.



zoom

Modalidad Virtual / 4 horas



MAGISTER

Nixia Yaneth Mena Vargas

Experiencia del Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud ante la Pandemia del Covid-19, desde el punto de vista de la Salud y Seguridad de los Funcionarios Públicos.

- Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología. Noviembre 2017. Título Obtenido: Diplomado en Seguridad y Salud Ocupacional
- Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología. Junio de 2012-Abril 2013. Título Obtenido: Maestría en Docencia Superior
- Universidad Latinoamericana de Ciencia y tecnología. Octubre de 2011-Junio de 2012. Título Obtenido: PostGrado en Pedagogía.
- Universidad de Panama. 2004-2009. Facultad de Ciencias Naturales. Título Obtenido: Maestría en Ciencias Químicas con Especialización en Analisis Industrial y Ambiental.
- Universidad de Panama. Facultad de Ciencias Naturales Exactas y Tecnología. Escuela de Química. 1995 -2000. Título Obtenido: Licenciada en Química. (Químico Idoneo)
- Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud. Coordinadora de Seguridad y Salud Ocupacional Enero 2015 - Actual - Coordinadora de Seguridad y Salud Ocupacional Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud.



DOCTOR

Dr. Fernando Márquez F.

Manejo Clínico del COVID-19.

- Médico Interno de Segunda Categoría en Hospital Santo Tomás.
- Marzo 2009 a Febrero 2010.
- Médico Interno de Primera Categoría en Hospital Rafael Estevez, Aguadulce. Abril 2010 a marzo 2011.
- Médico Residente de Medicina Interna en Hospital Santo Tomás. Mayo 2011 a la fecha.
- Jefe de Residentes de Medicina Interna del Hospital Santo Tomás. Mayo 2013 al a fecha.
- Miembro del Comité Editorial de la Revista Médico Científica de la Asociación de Estudiantes de Medicina de la Universidad de Panamá. 2005-2006



MAGISTER

Virginia A. León Córdoba

### Salud Mental en Tiempos de Pandemia.

- Especialista en Docencia Superior. Universidad de Panamá. 2017
- Especialista en Salud Ocupacional. Universidad de Panamá. 2003
- Magister en Género y Desarrollo. Universidad de Panamá. 2002
- Licenciada en Psicología. Universidad de Panamá. 1999.
- Psicóloga de Salud y Seguridad Ocupacional / Caja de Seguro Social. 2001- 2020.
- Docente Universitaria/ Universidad de Panamá. 2017-2020
- Docente Universitaria/ UDELAS. 2013-2020
- Docente Universitaria/ Universidad Latina de Panamá. 2016-2017



DOCTORANDA

Sahory M. Mejía A.

### Herramientas para Mejorar la Efectividad en el Trabajo.

- Doctorado en Gerencia. Universidad del Caribe. (elaboración de tesis Doctoral)
- Diplomado en Mediación con Énfasis en Ciencias y Tecnología. Universidad Tecnológica de Panamá.
- Especialista en Alta Gerencia, Universidad Interamericana
- Especialista en Docencia Superior-Universidad de Panamá.
- Maestría en Administración de empresas con Énfasis en RRHH Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (Ulacit)
- Administradora de Recursos Humanos Universidad Abierta y a Distancia de Panamá
- Universidad Tecnológica de Panamá, Profesora Tiempo Parcial Múltiples capacitaciones a instituciones estatales.
- Diplomado en Mediación con Énfasis en Ciencias y Tecnología. Universidad Tecnológica.



HOSPITAL  
SANTO TOMÁS  
PANAMÁ

**GORGAS**  
INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS  
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)



## AUTORIDADES DEL HOSPITAL

### DIRECTOR MÉDICO GENERAL

- Dr. Elías García Mayorca

### AUTORIDADES DEL HOSPITAL

- Dra. Ana Belén Araúz  
Sudirectora Médica General, a.i.
- Dr. Ramiro Da Silva Llibre  
Coordinador institucional de Docencia, a.i.
- Lic. Adrián Cuevas
- Jefe Encargado de la Oficina Institucional  
de Administración y Finanzas
- Dra. María Pilar Gordón  
Jefa de la Oficina Institucional  
de Recursos Humanos



MANEJO EMOCIONAL,  
SALUD Y SEGURIDAD  
EN TIEMPOS  
DE PANDEMIA



HOSPITAL  
SANTO TOMÁS  
PANAMÁ

# MANEJO EMOCIONAL, SALUD Y SEGURIDAD EN TIEMPOS DE PANDEMIA

**GORGAS**  
INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS  
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)

[www.hospitalsantotomas.gob.pa](http://www.hospitalsantotomas.gob.pa)



[mpgordon@hst.gob.pa](mailto:mpgordon@hst.gob.pa)  
[rfernandez@hst.gob.pa](mailto:rfernandez@hst.gob.pa)  
[jmorales@hst.gob.pa](mailto:jmorales@hst.gob.pa)  
[eechevers@gorgas.gob.pa](mailto:eechevers@gorgas.gob.pa)



**6523-1844**

Información: